

# Simbol zdravlja nedovoljno iskorišćen



LEKOVITO VOĆE, MALO KO GA BERE: Drijen

## Džem od drenjina umjesto inostrane marmelade

- Ako bi imali dovoljno proizvoda od drenjina, valjda bi lakše našli prođu u domaćim turističkim objektima i prodavnicama zdrave hrane. Džem od drenjina mogao bi da bude upakovan u malu ambalažu i da se nudi umjesto marmelade iz Srbije, Hrvatske i drugih zemalja. Ipak je to nešto naše, a mnogo bolje i zdravije - poručuje Mirjačić.

- Ako je država već pokrenula akciju „Kupujte dobro iz Crne Gore“, zašto se ne organizujemo da tako i bude - ističe on.

Prema njegovom mišljenju, ne bi trebalo da bude problem ni da se drenjina i njene preradvine izvezu, jer su ekološki i kao takvi izuzetno traženi.

## Liječi želudac, pomaže pri učenju

- Mislim da ne postoji voće od kojeg se može dobiti toliko zdravih proizvoda - ističe naš sagovornik.

- Drenjina se može koristiti za dobijanje džema, pekmeza, slatkog, kompota, zatim sirupa i sokova, likera, kisjelog i slatkog vina, kao i za pripremu soseva za prelivanje jela od mesa, ribe i divljači. Rakija - drenja kažu da je dobra za želudac. Ljekovita je i obična voda u kojoj određeno vrijeme stoje drenjine - ističe

Mirjačić. Osim hranljivih materija, drenjina sadrži mineralne soli, organske kiseline, tanine, pektine, bogata je vitaminima A, B1, B2, C i E. Povoljno djeluje na sluzokožu crijeva, ima zaštitnu i terapijsku vrijednost. Snižava šećer u krvi, pa se preporučuje i dijabetičarima. Voćni sokovi pomažu uklanjanju otrova iz organizma, povoljno djeluju na radnu sposobnost i raspoloženje i doprinose boljem učenju.

ali imam mjesta za još toliko ukoliko bi imao kvalitetne sadnice. Redovno pravim rakiju drenju, a

moja supruga sve ostale proizvode, koje lako prodamo - kaže Mirjačić.

Drijen prvi cvjeta u proljeće, a najkasnije zrijeva u jesen. Ne treba ga prskati ni đubriti, dovoljno je da se prokrče i zaliju

radove na ovu temu.

- Devetnaest je godina od kako smo proglasili ekološku državu. Otvaramo eko i etno restorane, hotele, sajmove, promoviramo „domaće“, a tako malo u ponudi imamo zdravih prirodnih proizvoda, kao što su oni koji se prave od drenjina. Cilj nam je da promoviramo ovo voće i počnemo što više da ga koristimo. Jer, ako su nekadašnje civilizacije - egipatska, rimska i grčka visoko cijenile ovaj plod, zašto ne bi i mi danas u 21. vijeku - kaže Mirjačić.

On je podsjetio da je *Ekoplant* pokrenuo ideju ožiljavanja ove voćke i da je Biotehnički fakultet počeo definisanje sorte.

Naš sagovornik vjeruje da je manifestacija „Dani drenjina“ značajno povećala sakupljanje drenjina u Župi, Velimlju i Gornjem Polju.

- Postoje domaćini koji imaju po 150 do 200 drijenova, koje su očistili od trnja i koriste ih. Ja u Bršnu imam oko pedesetak stabala,

■ Piše: I.Kovačević

Poznata je narodna izreka „zdrav kao drijen“. Ako bi sudili po tome koliko se plod ovog voća koristi danas onda se može zaključiti da su mnogi zaboravili ili ne znaju da je ona oduvijek predstavljala simbol zdravlja. U Crnoj Gori ovog samoniklog bilja ima dosta. Gotovo da nema šume ni livade koja po svojim obroncima nema poneko stablo drijena, ali se ovo voće slabo bere i još manje prerađuje.

- Drenjina je voće koje je nepravedno zapostavljeno - kaže za *Magazin* predsjednik nevladine organizacije „Dani drenjina“ iz Nikšića Slobodan Mirjačić.

- To je voćka koja prva cvjeta u proljeće, a najkasnije zrijeva, tek u jesen. Ne treba ga prskati ni đubriti, a plodovi su dokazano ljekoviti. Ali, mi smo, valjda, takav narod. Bolje nam je sve što dolazi sa strane, nego naše. Brusnica je posljednjih godina preplavila crnogorsko tržište. Mnogi je kupuju i skupo plaćaju, dok drenjina imamo u izobilju i niko o njima ne priča - kaže naš sagovornik.



SLOBODAN MIRJAČIĆ

U organizaciji ove NVO u Nikšiću se već dvije godine organizuju dani posvećeni drenjini. Tih dana priča se o prednostima drenjine, nagrađuju se štandovi izlagača - domaćica koje od ovog voća naprave što više proizvoda. Uključeni su i učenici osnovnih škola sa seoskog područja koji izlažu likovne